

**Профилактическая программа
по работе с детьми и подростками «группы риска»
«Формирование социальных навыков у несовершеннолетних»**

*Трусова Диана Николаевна,
педагог-психолог МБОУ «Гимназия №2»*

Целью является повышение уровня коммуникативной компетентности детей для создания основы эффективного и гармоничного общения с людьми.

Задачи:

- формирование коммуникативных умений и навыков;
- стабилизация эмоционального состояния;
- формирование адекватной самооценки;
- формирование продуктивных копинг-стратегий;
- формирование мотивации самовоспитания и саморазвития;
- реализация творческого потенциала;
- повышение уровня сплоченности группы.

Участники модуля: подростки в возрасте 10–13 (младшая группа), 14 – 18 лет (старшая группа).

**Календарно-тематическое планирование по программе
«Формирование социальных навыков у несовершеннолетних»**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата			Тип занятия
			по плану	скорректи- рованная	фактич ески	
1	Диагностика индивидуальная первичная	2	03.09 10.09			диагностическое
2	«Давайте познакомимся»	2	17.09 24.09			практическое
3	«Принятие правил группы»	2	01.10 08.10			практическое
4	«Давайте жить дружно»	2	15.10 22.10			практическое
5	«Я и мой мир»	2	29.10 12.11			практическое
6	«Мои эмоции»	2	19.11 26.11			практическое
7	«Стратегии преодоления конфликтных ситуаций»	2	03.12 10.12			практическое
8	«Мое настроение»	2	17.12 24.12			практическое
9	«Противостояние групповому давлению»	2	14.01 21.01			практическое
10	«Личность и индивидуальность»	2	28.01 04.02			практическое

11	«Взаимодействие: понимание себя и другого. Доверие»	2	11.02 18.02			практическое
12	«Свобода внутреннего мира»	2	25.02 04.03			практическое
13	Коллаж	2	11.03 18.03			практическое
14	«Групповое творчество»	2	01.04 08.04			практическое
15	Итоговое занятие	2	15.04 22.04			практическое
16	Диагностика индивидуальная повторная	2	29.04 06.05			диагностическое
Итого 32 часа						