

## Методическое пособие «Кейс здоровья»

Добрый день, уважаемые коллеги!

Хочу представить вашему вниманию методическое пособие «Кейс здоровья».

В настоящее время перед дошкольным образованием стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Образовательная область «Физическое развитие» предполагает развитие у дошкольников ориентировки в пространстве.

Использование методического пособия «**Кейс здоровья**» направлено на достижение определенной цели и решение ряда задач.

**Цель:** создание условий для развития пространственных представлений и практических ориентировок у детей дошкольного возраста через организацию напольных игр с элементами спорта с использованием нестандартного оборудования.

### **Задачи:**

- способствовать совершенствованию у воспитанников уровня двигательной подготовленности, обогащение игрового опыта;
- развивать физические качества детей, ориентировку в пространстве (на плоскости), двигательное творчество и активность.

**Координационный квадрат** - это вариант координационной лестницы. Его можно применять в процессе совместной, самостоятельной деятельности с детьми и индивидуально. Игровое пособие помогает продуктивно организовать групповую, подгрупповую работу; даёт возможность воспитанникам проявлять инициативность в выборе накопленных знаний и умений для реализации игрового замысла.

Дети самостоятельно могут использовать поля. В процессе игровых ситуаций воспитанники решают двигательные задачи в общем сотрудничестве друг с другом, это также способствует развитию активной, деятельной позиции каждого ребенка. Пол помещения используется как еще одно образовательное развивающее измерение. Игры на закрепление счёта, цвета, «Пятнашки», «Шаги», «Повороты», «Прыжки», «Танцевальные связки».

### **«Цветные стопы и ладошки»**

Карточки «Цветные стопы-ладошки» - пособие для занятий спортом, обучающее детей удерживать равновесие, тренировать вестибулярный аппарат, развивать

внимательность и логическое мышление, при этом дети сами могут контролировать выполнение упражнений.

**Цель:** Развитие координации, пространственного воображения и восприятия.

**Задачи:**

- ✓ способствует физическому развитию и укреплению координации.
- ✓ развивает внимание, межполушарное взаимодействие, двигательную активность.
- ✓ создавать эмоциональное положительное отношение к игре.

Существуют варианты игр на стене и на полу

#### **« Цветные сундучки»**

**Цель:** Развитие цветовосприятия: умение выделять нужный цвет, соотносить два цвета, классифицировать цвета и их оттенки;

- ✓ развитие свойства зрительного восприятия: скорость, точность, избирательность;
- ✓ развитие слухового восприятия;
- ✓ развитие мыслительной деятельности: операций анализа, синтеза.
- ✓ повышение двигательной активности;
- ✓ развитие внимания, скорости реакции;

Подвижные игры и Малоподвижные игры «Кто быстрее», «Собери цвета»,...

#### **« Верёвочные игры»**

**Цель:** Игры с веревочкой создают благоприятный эмоциональный фон ребёнка.

- ✓ развитие свойства зрительного восприятия: скорость, точность, избирательность;
- ✓ развитие мыслительной деятельности: операций анализа, синтеза.
- ✓ Ребенок учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
- ✓ Развивается память ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.

В результате игр и упражнений с веревочками кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма. (Игры – эстафеты).

Оборудование, которое содержит кейс, многофункционально. Данное пособие адресовано инструкторам по физической культуре, педагогам и воспитателям дошкольных образовательных учреждений и будет полезен для физкультурной, образовательной деятельности с дошкольниками с раннего возраста до семи лет.