

Методическое пособие «Кейс здоровья»

Добрый день, уважаемые коллеги!

Хочу представить вашему вниманию методическое пособие «Кейс здоровья».

В настоящее время перед дошкольным образованием стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Образовательная область «Физическое развитие» предполагает развитие у дошкольников ориентировки в пространстве.

Использование методического пособия «**Кейс здоровья**» направлено на достижение определенной цели и решение ряда задач.

Цель: создание условий для развития пространственных представлений и практических ориентировок у детей дошкольного возраста через организацию напольных игр с элементами спорта с использованием нестандартного оборудования.

Задачи:

- способствовать совершенствованию у воспитанников уровня двигательной подготовленности, обогащение игрового опыта;
- развивать физические качества детей, ориентировку в пространстве (на плоскости), двигательное творчество и активность.

Координационный квадрат - это вариант координационной лестницы. Его можно применять в процессе совместной, самостоятельной деятельности с детьми и индивидуально. Игровое пособие помогает продуктивно организовать групповую, подгрупповую работу; даёт возможность воспитанникам проявлять инициативность в выборе накопленных знаний и умений для реализации игрового замысла.

Дети самостоятельно могут использовать поля. В процессе игровых ситуаций воспитанники решают двигательные задачи в общем сотрудничестве друг с другом, это также способствует развитию активной, деятельной позиции каждого ребенка. Пол помещения используется как еще одно образовательное развивающее измерение. Игры на закрепление счёта, цвета, «Пятнашки», «Шаги», «Повороты», «Прыжки», «Танцевальные связки».

«Цветные стопы и ладошки»

Карточки «Цветные стопы-ладошки» - пособие для занятий спортом, обучающее детей удерживать равновесие, тренировать вестибулярный аппарат, развивать

внимательность и логическое мышление, при этом дети сами могут контролировать выполнение упражнений.

Цель: Развитие координации, пространственного воображения и восприятия.

Задачи:

- ✓ способствует физическому развитию и укреплению координации.
- ✓ развивает внимание, межполушарное взаимодействие, двигательную активность.
- ✓ создавать эмоциональное положительное отношение к игре.

Существуют варианты игр на стене и на полу

« Цветные сундучки»

Цель: Развитие цветовосприятия: умение выделять нужный цвет, соотносить два цвета, классифицировать цвета и их оттенки;

- ✓ развитие свойства зрительного восприятия: скорость, точность, избирательность;
- ✓ развитие слухового восприятия;
- ✓ развитие мыслительной деятельности: операций анализа, синтеза.
- ✓ повышение двигательной активности;
- ✓ развитие внимания, скорости реакции;

Подвижные игры и Малоподвижные игры «Кто быстрее», «Собери цвета»,...

« Верёвочные игры»

Цель: Игры с веревочкой создают благоприятный эмоциональный фон ребёнка.

- ✓ развитие свойства зрительного восприятия: скорость, точность, избирательность;
- ✓ развитие мыслительной деятельности: операций анализа, синтеза.
- ✓ Ребенок учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
- ✓ Развивается память ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.

В результате игр и упражнений с веревочками кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма. (Игры – эстафеты).

Оборудование, которое содержит кейс, многофункционально. Данное пособие адресовано инструкторам по физической культуре, педагогам и воспитателям дошкольных образовательных учреждений и будет полезен для физкультурной, образовательной деятельности с дошкольниками с раннего возраста до семи лет.